

Hà Nội, ngày 24 tháng 03 năm 2023

**QUYẾT ĐỊNH**  
**Ban hành Thẻ lệ Hội thi dân vũ**  
**và thể dục thể thao phụ nữ toàn quốc năm 2023**

**ĐOÀN CHỦ TỊCH TW HỘI LIÊN HIỆP PHỤ NỮ VIỆT NAM**

Căn cứ Kế hoạch số 220/KH-ĐCT ngày 13 tháng 3 năm 2023 của Đoàn Chủ tịch TW Hội LHPN Việt Nam về việc tổ chức Hội thi dân vũ và thể dục thể thao phụ nữ toàn quốc năm 2023;

Xét đề nghị của Ban Tuyên giáo,

**QUYẾT ĐỊNH:**

**Điều 1.** Ban hành kèm theo Quyết định này Thẻ lệ Hội thi dân vũ và thể dục thể thao phụ nữ toàn quốc năm 2023.

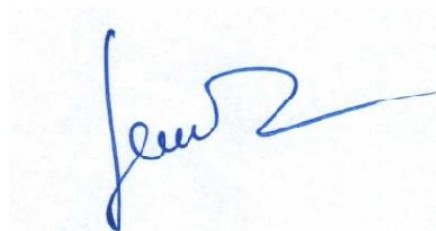
**Điều 2.** Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

**Điều 3.** Ban Tuyên giáo, Văn phòng TW Hội, Hội Liên hiệp Phụ nữ các tỉnh/thành phố, Ban Phụ nữ Công an nhân dân, Ban Phụ nữ Quân đội tham gia Hội thi và các cá nhân liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

**Nơi nhận:**

- Như Điều 3;
- Lưu: VT, TG.

**TM. ĐOÀN CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**



**Nguyễn Thị Minh Hương**

**THỂ LỆ**  
**Hội thi dân vũ và thể dục thể thao phụ nữ toàn quốc năm 2023**  
**Chủ đề “Phụ nữ Việt Nam khỏe, đẹp”**  
(Ban hành theo Quyết định số 1639/QĐ-ĐCT ngày 24 tháng 03 năm 2023  
của Đoàn Chủ tịch TW Hội LHPN Việt Nam)

## **I. ĐỐI TƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN DỰ THI**

### **1. Đối tượng dự thi**

- Vận động viên là công dân nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam; là cán bộ Hội, hội viên, phụ nữ do Hội LHPN các tỉnh, thành Hội, đơn vị lựa chọn và cử đi thi đấu.

- Riêng đối với thi đấu môn cầu lông nội dung đôi nam nữ thì có vận động viên nam.

- Các đội thi phải đảm bảo đủ các điều kiện do Ban tổ chức Hội thi quy định.

### **2. Điều kiện dự thi**

- Mỗi vận động viên chỉ được đăng ký thi đấu cho 01 đoàn và có tên trong danh sách đăng ký chính thức của Hội LHPN các tỉnh, thành Hội, có đầy đủ hồ sơ cá nhân theo quy định tại mục IV của Thể lệ.

- Mỗi vận động viên được đăng ký thi đấu tối đa 02 môn thể thao và tham gia thi đấu theo đúng nội dung đã đăng ký; vận động viên đã đăng ký thi đấu ở nội dung nào thì thi đấu ở nội dung thi đó, không được đăng ký bổ sung nếu không có trong danh sách chính thức gửi Ban Tổ chức giải.

- Vận động viên chuyên nghiệp, người hoạt động trong các ngành thể dục thể thao hoặc tham gia huấn luyện thể dục thể thao, cán bộ giảng dạy thể dục thể thao trong các trường chuyên nghiệp hoặc các cơ sở đào tạo trong lĩnh vực thể dục thể thao, người hoạt động trong các đoàn văn hóa nghệ thuật chuyên nghiệp, người có tiền sử bệnh tim, mạch, thần kinh không được tham dự Hội thi này.

## **II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU**

### **1. Thời gian thi đấu: Từ ngày 22-23/6/2023.**

- **Ngày 22/6/2023:** Tại Nhà thi đấu Thể thao tỉnh Bắc Giang (*Khu Đô thị phía Nam, thành phố Bắc Giang*). Từ 8h00 Khai mạc Hội thi, sau đó thi đấu theo lịch.

- **Ngày 23/6/2023:** Thi đấu chung kết các môn tại các địa điểm; Bế mạc và trao giải thưởng các môn thi đấu của Hội thi tại Nhà thi đấu Thể thao tỉnh Bắc Giang.

- Đối với môn thi dân vũ, TW Hội nhận video bài dự thi từ ngày **27/3/2023** đến hết ngày **08/5/2023**; Tổ chức chấm thi vòng sơ khảo toàn quốc từ **08 - 25/5/2023** và công bố đội thi lọt vào vòng chung kết; Đội thi lọt vòng chung kết sẽ tham gia thi đấu loại trực tiếp từ ngày **22- 23/6/2023**.

**2. Địa điểm thi đấu:** Thành phố Bắc Giang, tỉnh Bắc Giang

*(Ban Tổ chức sẽ thông báo địa điểm thi đấu của từng môn thi cụ thể sau).*

### **III. MÔN THI, HÌNH THỨC THI ĐẤU**

#### **1. Môn Cầu lông**

##### **1.1. Nội dung thi đấu:**

- Tuổi từ 45 tuổi trở xuống (tính đến ngày khai mạc Hội thi - 22/6/2023): Mỗi đơn vị được đăng ký 01 đôi nữ, 01 đôi nam nữ phối hợp.

- Tuổi từ 46 tuổi trở lên (tính đến ngày khai mạc Hội thi - 22/6/2023): Mỗi đơn vị được đăng ký 01 đôi nữ, 01 đôi nam nữ phối hợp.

*Lưu ý:* Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 4 đôi tham gia thi đấu; 01 VĐV chỉ được đăng ký thi đấu ở 01 nội dung thi đấu (đôi nữ hoặc đôi nam nữ phối hợp); VĐV nhóm tuổi trên 46 được thi đấu ở nhóm tuổi từ 45 trở xuống.

##### **1.2. Thể thức, luật thi đấu:**

- Căn cứ số đôi đăng ký của các đoàn, Ban Tổ chức sẽ thống nhất thể thức thi đấu cho phù hợp và thông báo cho các tỉnh, thành, đơn vị đăng ký trong tháng 4/2023; chỉ tổ chức thi đấu các nhóm giải có ít nhất từ 05 đôi VĐV của 5 đơn vị trở lên tham gia.

- Áp dụng luật thi đấu Cầu lông hiện hành, căn cứ thực tế BTC quyết định toàn giải thi đấu 01 trận 31 điểm không hồi.

- Cầu thi đấu: Ban Tổ chức sẽ cung cấp cầu thi đấu cho các đội thi.

**1.3. Trang phục thi đấu:** Vận động viên của một đội thi phải mặc đồng phục cùng màu, áo có tên đơn vị phía sau lưng *(Ban tổ chức sẽ không chấp nhận cho thi đấu trường hợp nào không có đồng phục; trang phục do các đơn vị tự chuẩn bị).*

##### **1.4. Khen thưởng:**

Ban tổ chức trao Cờ và Giải thưởng theo bộ môn thi đấu

#### **2. Môn Bóng chuyền hơi**

##### **2.1. Nội dung thi đấu**

- Đội nữ từ 45 tuổi trở xuống (tính đến ngày khai mạc Hội thi - 22/6/2023).

- Đội nữ từ 46 tuổi trở lên (tính đến ngày khai mạc Hội thi - 22/6/2023).

*Lưu ý:* Mỗi đơn vị được phép đăng ký 01 đội bóng tham gia thi đấu (từ 45 tuổi trở xuống hoặc từ 46 tuổi trở lên) gồm: 01 Trưởng đoàn, 01 huấn luyện viên, 01 săn sóc viên và 5 VĐV chính thức, 3 VĐV dự bị.

##### **2.2. Thể thức, luật thi đấu:**

- Căn cứ vào số lượng các đội đăng ký thi đấu Ban tổ chức quyết định thể thức thi đấu cho phù hợp và thông báo cho các tỉnh, thành, đơn vị đăng ký trong

tháng 4/2023; chỉ tổ chức thi đấu các nhóm giải có ít nhất từ 05 đội của 5 đơn vị trở lên tham gia.

- Nếu thi đấu vòng tròn, cách tính điểm như sau: Trận thắng: 03 điểm; Trận thua: 01 điểm; Bỏ cuộc: 0 điểm; trường hợp 2 hay nhiều đội bằng điểm nhau sẽ lần lượt xét các chỉ số sau: Hiệu số hiệp thắng, hiệp thua cao hơn; hiệu số điểm thắng, điểm thua cao hơn; xét trận đối đầu trực tiếp; tổ chức bốc thăm.

- Áp dụng Luật thi đấu môn bóng chuyền hơi hiện hành.

- Bóng thi đấu: sử dụng bóng Động lực, màu vàng cam, trọng lượng 200 gram.

### **2.3. Trang phục thi đấu**

Mỗi đội phải có 02 bộ trang phục đồng màu để thi đấu, có số áo, số quần, theo luật Bóng chuyền quy định; VĐV Libero màu áo phải khác các VĐV trong đội. Đơn vị nào có VĐV Libero phải đăng kí trước với BTC.

### **2.4. Khen thưởng**

Ban tổ chức trao Cờ và Giải thưởng theo bộ môn thi đấu.

## **3. Môn Dân vũ**

### **3.1. Nội dung, hình thức thi đấu:**

- Mỗi đội thi đấu tối thiểu từ 10 thành viên. Riêng vòng chung kết trình diễn trực tiếp tối thiểu 10 thành viên, tối đa là 30 thành viên.

- Cuộc thi được tổ chức 2 vòng:

*Vòng 1: Sơ khảo toàn quốc (hình thức trực tuyến):*

+ Hội LHPN tỉnh/thành phố, đơn vị trực thuộc gửi **01** video bài dự thi của đơn vị mình về TW Hội (bao gồm 1 tiết mục bắt buộc theo bài mẫu của Trung ương Hội và 1 tiết mục tự chọn). Mỗi video bài dự thi không quá **9** phút, là tiết mục dân vũ thể thao đồng đội tự chọn trên nền nhạc các ca khúc Việt Nam ca ngợi quê hương, đất nước, gia đình, truyền thống tốt đẹp của phụ nữ Việt Nam, khuyến khích sử dụng nhạc nền thể hiện bản sắc văn hóa dân tộc.

+ Yêu cầu nội dung không vi phạm các quy định cấm của Nhà nước; được dàn dựng chất lượng tốt, đúng thuần phong mỹ tục; không có các hình ảnh, nội dung, âm nhạc phản cảm; trình diễn các động tác đều, đẹp, đúng nhạc, nhịp nhàng, khỏe khoắn, sôi động, vui tươi, biểu cảm.

+ Các bài dự thi có chú thích về tên bài nhạc và tên đơn vị dự thi. Khuyến khích có thuyết minh hoặc chú thích ngắn gọn trong video về ý nghĩa các tiết mục, động tác dân vũ, lý do lựa chọn bài nhạc, trang phục.

+ Đối với tiết mục theo bài mẫu của TW Hội LHPN Việt Nam: đảm bảo động tác phải tuân thủ/giống ít nhất 80% bài mẫu của TW Hội.

+ Đối với tiết mục tự chọn: Không được sao chép toàn bộ hoặc trên **50%** nội dung các bài dân vũ thể thao của tác giả/nhóm tác giả khác đã đăng trên các

phương tiện thông tin đại chúng, các trang mạng xã hội. Bài hát hoặc bản nhạc được sử dụng làm nhạc nền phải xin phép bản quyền tác giả.

+ Chất lượng video bài dự thi đảm bảo yêu cầu âm thanh, hình ảnh sinh động, rõ nét, không rung, giật; có định dạng đuôi file .mp4; chất lượng hình ảnh: HD, tối thiểu 720p, tối đa 1080p; tỉ lệ khung hình 16:9.

Video bài thi gửi về địa chỉ email: [linh48.ftu@gmail.com](mailto:linh48.ftu@gmail.com) trước ngày **8/5/2023**. Tiêu đề ghi: “Bài thi dân vũ 2023 - Tên tỉnh, thành Hội, đơn vị trực thuộc”. Nội dung email gửi bài thi bao gồm:

- \* Tên đội thi
- \* Tên tiết mục dân vũ mẫu
- \* Tên tiết mục dân vũ tự chọn
- \* Đính kèm 01 video bài dự thi đạt chuẩn
- \* Đính kèm 01 đường link Youtube dẫn đến bài dự thi
- \* Số điện thoại liên lạc của cán bộ phụ trách để Ban Tổ chức/Ban Giám khảo liên hệ trong trường hợp cần xử lý kỹ thuật hoặc cần thêm thông tin về bài thi/đội thi.

Sau khi tiếp nhận bài thi trực tuyến, Ban Tổ chức/Ban Giám khảo tiến hành chấm sơ khảo. Các video bài thi sẽ được đăng tải trên Fanpage TW Hội LHPN Việt Nam để hội viên, phụ nữ và người dân tương tác. Kết quả tương tác là một kênh tham khảo. **20** tỉnh, thành, đơn vị được công bố lọt vào vòng Chung kết sẽ tham dự thi đấu trực tiếp tại tỉnh Bắc Giang.

**Lưu ý:** Để tránh clip bị tắt nhạc khi đăng trên fanpage, các tỉnh, thành, đơn vị cần xin bản quyền bài hát nhạc nền trước khi gửi bài thi về TW Hội.

*Vòng 2: Chung kết toàn quốc (thi đấu trực tiếp):*

+ **20** đội thi được lựa chọn vào vòng chung kết toàn quốc sẽ bốc thăm thứ tự để thi đấu. Phần trình diễn của mỗi đội (gồm 1 tiết mục bắt buộc theo bài mẫu của Trung ương Hội và 1 tiết mục tự chọn) không quá **7** phút. Nhạc thi đấu sẽ do đội thi chịu trách nhiệm và chuyển Ban Tổ chức trước khi dự thi. Lưu ý: Mỗi đội dân vũ tham dự thi chung kết phải nộp bài nhạc dự thi cho Ban Tổ chức tại cuộc họp kỹ thuật (bài nhạc được lưu duy nhất vào USB, bên ngoài USB có ghi/dán tên đội thi).

+ Ban Giám khảo chấm điểm trên cơ sở đánh giá mức độ hoàn thành các phần thi. Ban Tổ chức sẽ xếp hạng các đội thi theo đánh giá từ cao xuống thấp của Ban Giám khảo.

### **3.2. Trang phục:**

Trang phục dự thi phù hợp, lịch sự, đảm bảo đúng thuần phong mỹ tục. Khuyến khích các đội thi dân vũ mặc trang phục mang nhận diện của Hội LHPN Việt Nam.

### **3.3. Khen thưởng**

Ban tổ chức trao Cờ và Giải thưởng cho các đội đạt thành tích nhất, nhì, ba và chuyên đề cho các đội thi đạt giải.

## **IV. HỒ SƠ ĐĂNG KÝ**

1. Danh sách đăng ký thi môn cầu lông và bóng chuyền hơi của các đoàn theo mẫu đính kèm (*cả file mềm và văn bản chính thức có dấu xác nhận của đơn vị*) gửi cho đồng chí Lã Hồng Linh - Chuyên viên Ban Tuyên giáo, TW Hội LHPN Việt Nam, ĐT: 0916.020191, Email: [linh48.ftu@gmail.com](mailto:linh48.ftu@gmail.com) trước ngày **10/4/2023** để tổng hợp, hoàn thiện thủ tục đăng ký.

Đôi với môn dân vũ, đề nghị các tỉnh, thành, đơn vị theo dõi thông tin kết quả chấm thi sơ khảo toàn quốc đăng tải trên Fanpage TW Hội LHPN Việt Nam (dự kiến sau ngày 25/5/2023). 20 tỉnh, thành, đơn vị được công bố lọt vào vòng chung kết sẽ gửi danh sách đội thi theo mẫu về TW Hội theo địa chỉ email trên trước ngày **29/5/2023**.

2. Giấy khám sức khỏe của từng vận động viên do cơ quan y tế từ cấp huyện và tương đương trở lên cấp (thể hiện rõ nội dung: đủ sức khỏe tham gia thi đấu thể thao).

## **V. KHEN THƯỞNG VÀ KỶ LUẬT**

### **1. Khen thưởng**

#### ***1.1. Giải toàn đoàn***

Căn cứ vào số lượng môn thi tham dự, thành tích từng môn thi đấu, Ban Tổ chức xem xét, đánh giá, xếp thứ tự từ cao xuống thấp, từ đó xác định giải thưởng cho đoàn thi của từng địa phương, đơn vị. Bao gồm:

- 01 giải nhất
- 02 giải nhì
- 03 giải ba
- 05 giải chuyên đề

- Ngoài ra, Ban tổ chức xem xét trao 01 giải fairplay (thi đấu đẹp) cho đoàn thi có tinh thần thể thao đoàn kết và cao thượng và 1 số giải phụ khác.

#### ***1.2. Giải từng môn thi***

- 01 giải nhất
- 02 giải nhì
- 03 giải ba
- 05 giải chuyên đề

## **2. Kỷ luật**

a) Các đoàn và các cá nhân không chấp hành đúng Thể lệ và những quy định của Ban Tổ chức, có những hành vi trái đạo đức thể thao cố tình gây mâu thuẫn, mất đoàn kết ... tùy theo mức độ nặng nhẹ sẽ bị Ban Tổ chức phê bình, cảnh cáo, truất quyền thi đấu hoặc đề nghị các hình thức kỷ luật cao hơn tùy theo mức độ vi phạm;

b) Các hình thức kỷ luật sẽ có văn bản thông báo tới các địa phương, ngành chủ quản của đoàn vi phạm.

## **VI. KHIẾU NẠI**

a) Đơn khiếu nại do Trưởng đoàn hoặc Huấn luyện viên làm bằng văn bản gửi lên Ban Tổ chức, ghi rõ nội dung khiếu nại và họ tên, chức danh người khiếu nại;

b) Khiếu nại về nhân sự phải nộp đơn ít nhất 30 phút trước khi bốc thăm xếp lịch thi đấu ;

c) Khiếu nại về kỹ thuật phải nộp đơn trong vòng 10 phút do Trưởng đoàn trực tiếp ký;

d) Các đơn vị, cá nhân tham dự giải phải tuyệt đối chấp hành các quyết định của Ban Tổ chức về các vấn đề khiếu nại.

## **VII. NHỮNG QUY ĐỊNH KHÁC**

Tại buổi bốc thăm xếp lịch, khai mạc và bế mạc giải các đơn vị cử đội tham dự giải phải có lãnh đạo hoặc cán bộ của mình tham gia cùng Ban Tổ chức giải quyết tất cả các công việc phát sinh.

## **VIII. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH**

Thể lệ này có hiệu lực từ ngày ký. Ban Tổ chức Giải và các Đoàn tham dự phải thi hành theo Thể lệ này, chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền sửa đổi, bổ sung Thể lệ này khi cần thiết./.

**PHỤ LỤC**  
**Thang điểm và cách tính điểm môn thi dân vũ**  
**tại Hội thi dân vũ và thể dục thể thao phụ nữ toàn quốc năm 2023**  
*(Ban hành theo Quyết định số/QĐ-ĐCT ngày tháng 3 năm 2023*  
*của Đoàn Chủ tịch TW Hội LHPN Việt Nam)*

	<b>Tiêu chí chấm</b>	<b>Điểm số cao nhất</b>
<b>Nội dung</b>	Đúng chủ đề của Hội thi: “Phụ nữ Việt Nam khỏe, đẹp” - nét đẹp khỏe khoắn của người phụ nữ Việt Nam.	10
	Đúng thuần phong mỹ tục; <b>không</b> có các hình ảnh, nội dung phản cảm, vi phạm bản quyền; <b>không</b> vi phạm các quy định cấm của Nhà nước.	10
	Tiết mục mẫu: tập đúng theo các bài dân vũ mẫu của TW Hội (động tác và nhạc nền giống bài mẫu). Đảm bảo động tác phải tuân thủ/giống ít nhất 80% bài mẫu của TW Hội.	10
	Tiết mục tự chọn: - Không được sao chép toàn bộ hoặc trên <b>50%</b> nội dung các bài dân vũ thể thao của tác giả/nhóm tác giả khác đã đăng trên các phương tiện thông tin đại chúng, các trang mạng xã hội. - Nhạc nền là các ca khúc Việt Nam ca ngợi quê hương, đất nước, gia đình, truyền thống tốt đẹp của phụ nữ Việt Nam, khuyến khích sử dụng nhạc nền thể hiện bản sắc văn hóa dân tộc.	10
<b>Tính nghệ thuật</b>	Các động tác đều, đẹp, nhịp nhàng, khỏe khoắn, sôi động, cuốn hút người xem.	30
	Bước chân, vận động tay/chân đúng nhạc, đúng nhịp.	
	Phong thái tự tin, nét mặt/biểu cảm vui tươi, thể hiện cảm xúc, khí thế truyền cảm hứng.	
<b>Tính sáng tạo</b>	- Đối với vòng sơ khảo (thi trực tuyến) + Đạo cụ, trang phục, bối cảnh quay được đầu tư kỹ lưỡng, gây ấn tượng. + Bài tự chọn: Nhạc nền, động tác, di chuyển đội hình ấn tượng, đặc sắc, thể hiện bản sắc văn hóa vùng miền. - Đối với vòng chung kết (trực tiếp): + Đạo cụ, trang phục được đầu tư kỹ lưỡng, gây ấn tượng. + Bài tự chọn: Nhạc nền, động tác, di chuyển đội hình	15



	<b>Tiêu chí chấm</b>	<b>Điểm số cao nhất</b>
	ấn tượng, đặc sắc, thể hiện bản sắc văn hóa vùng miền.	
Trang phục	- Lịch sự, thể hiện sự khỏe khoắn, đảm bảo đúng thuần phong mỹ tục, phù hợp với tiết mục dự thi. - Có yếu tố nhận diện của Hội LHPN Việt Nam	5
Hình thức	- Đối với vòng sơ khảo (thi trực tuyến): + Có đầy đủ <b>02 tiết mục</b> (tiết mục mẫu và tiết mục tự chọn) không quá <b>9 phút</b> + Có chú thích về <b>tên bài nhạc</b> và <b>tên đơn vị dự thi</b> , nêu <b>ý nghĩa</b> hoặc <b>lý do</b> lựa chọn bài nhạc, trang phục và các động tác dân vũ thể thao. + Đội thi có tối thiểu <b>10 người</b> . + Định dạng đuôi file bài thi.mp4; chất lượng hình ảnh: HD, tối thiểu 720p, tối đa 1080p; tỉ lệ khung hình 16:9. + Chất lượng âm thanh, hình ảnh sinh động, rõ nét, không rung, giật. - Đối với vòng chung kết (trực tiếp): + Có đầy đủ <b>02 tiết mục</b> (tiết mục mẫu và tiết mục tự chọn) không quá <b>7 phút</b> . + Đội thi có tối thiểu <b>10 người</b> , tối đa không quá <b>30 người</b> . + Chất lượng âm thanh bài nhạc tốt. + Khuyến khích có thuyết minh/lời đọc ngắn gọn <b>ý nghĩa</b> hoặc <b>lý do</b> lựa chọn bài nhạc, trang phục và các động tác dân vũ thể thao. Đội thi cần nhắc, phần này (nếu có) phải đảm bảo không vượt quá thời gian quy định.	5
Khả năng nhân rộng	- Dễ tập, dễ thuộc, dễ nhớ - Tính đại chúng, có khả năng triển khai, ứng dụng tại cộng đồng	5
	<b>Tổng</b>	<b>100</b>

*\* Đối với vòng sơ khảo (thi trực tuyến): Các video bài dự thi có nhiều tương tác (lượt bày tỏ cảm xúc, lượt chia sẻ) trên Fanpage Hội LHPN Việt Nam sẽ được cộng 5 điểm vào tổng điểm chấm sơ khảo của Ban Giám khảo.*

**DANH SÁCH**

**Thành viên tham gia Hội thi dân vũ và thể dục thể thao Phụ nữ toàn quốc năm 2023**

**Môn:.....**

TT	Họ và tên	Năm Sinh	Số CCCD	Địa chỉ	Nghề nghiệp	Ảnh3x4	Ghi chú

Ký xác nhận